



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## PROGRAMME DE LA FORMATION VOLUME RUSSE 2 JOURS

( Arrêté du 12 Décembre 2008 pris pour l'application de l'article R. 1311-3 du code de la santé publique )

Durée de la formation : 14 heures

### Objectif de la formation :

- Revoir les fondamentaux.
- Savoir créer un fan parfait.
- Faire une analyse morphologique et choisir le mapping adapté.
- Savoir travailler les différentes rangés.
- Savoir mixer les différentes courbures.
- Appliquer les procédures d'hygiène et réglementaires en vigueur.

### Prérequis et public visé :

- Formation accessible uniquement aux personnes majeures.
- Avoir le certificat extension de cils ( cil à cil ).
- Accessibilité PMR et/ou Handicapé ( sous conditions : entretien préalable avant inscription )

### Moyens pédagogiques & techniques :

- Livret de formation remis à l'élève.
- Animation au tableau et tête en silicone.
- Produits et consommables mis à disposition durant la formation.

### Moyens permettant l'évaluation & la remise du certificat :

- QCM en fin de formation théorique.
- Grille d'évaluation répondant aux critères du référentiel d'activité.
- Évaluation de la pratique sur modèle.

### Documents relatifs à la formation :

- Livret de formation .
- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Conditions générale de vente et règlement intérieur.
- Feuilles d'émargement.
- Enquêtes de satisfactions.
- Certificat de compétences.



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE DE FORMATION

( Emploi du temps détaillé en Annexe )

### JOUR 1 / MATINÉE 9H30 - 12H30

#### Présentation Formateur / Élèves :

- Echanges sur le déroulement de la journée, attentes de la formation, les horaires, le programme de formation et les conditions d'obtention du certificat.
- Positionnement des élèves à l'entrée en formation (remis en début de formation).

#### Théorie :

- La structure des cils, ce qu'il faut savoir.
- Règles d'hygiène et de sécurité.
- Allergies et pathologies.
- Recommandation et contre-indications

#### Entrainement sur fausse tête :

- Pratique sur tête en silicone
- Présentation des différentes extensions de cils.
- Créer un fan parfait.
- Choisir les bonnes courbures, épaisseurs et longueurs.
- Comprendre comment fonctionne une colle.
- Comment augmenter la durée de vie des extensions.
- Les règles d'or pour un travail parfait.
- Travail des rangées.
- Analyse morphologique des yeux.
- Connaître les différents mappings.

#### QCM fin de théorie :

- Questionnaire présent dans le livret de formation.
- L'élève répond de manière autonome aux questions posées sur la théorie vue le matin.
- La formatrice corrige à voix haute de manière collectif, afin de privilégier l'échange et la cohésion du groupe sur les différents points abordés.

#### Pause repas :

- Les repas ne sont pas inclus dans la formation, les élèves peuvent se restaurer autour du lieu de la formation durant la pose d'une heure.
- Le centre ne dispose pas de salle prévue pour la restauration des élèves .



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## **JOUR 1 / APRÈS-MIDI 13H30 - 17H00**

### **Entrainement sur fausse tête :**

- Pratique sur tête en silicone.
- Créer un fan parfait.
- Choisir les bonnes courbures, épaisseurs et longueurs.
- Les règles d'or pour un travail parfait.

## **JOUR 2 / MATIN 09H00 - 12H00**

### **Pratique sur modèle :**

**NB : L'élève doit se procurer son propre modèle. Dans le cas où celle-ci ne peut en disposer, nous essayerons dans la mesure du possible d'en fournir un pour le jour de la formation. De ce fait, en fonction des disponibilités des modèles, la répartition de ceux-ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 élèves pour un modèle. De plus, en cas d'absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur fausse tête en condition réel.**

- Accueil du modèle par l'élève.
- Installation et choix de la "pose" en fonction du besoin client.
- Pose des extensions de cils en autonomie avec accompagnement de la formatrice (individuelle et collectif).
- R'accompagnement du modèle par l'élève.

### **Pause repas :**

- Les repas ne sont pas inclus dans la formation, les élèves peuvent se restaurer autour du lieu de la formation durant la pause d'une heure.
- Le centre ne dispose pas de salle prévue pour la restauration des élèves.



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## **JOUR 2 / APRÈS-MIDI 13H00 - 16H00**

### **Pratique sur modèle :**

**NB : L'élève doit se procurer son propre modèle. Dans le cas où celle-ci ne peut en disposer, nous essayerons dans la mesure du possible d'en fournir un pour le jour de la formation. De ce fait, en fonction des disponibilités des modèles, la répartition de ceux-ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 élèves pour un modèle. De plus, en cas d'absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur fausse tête en condition réel.**

- Accueil du modèle par l'élève.
- Installation et choix de la "pose" en fonction du besoin client.
- Pose des extensions de cils en autonomie avec accompagnement de la formatrice (individuelle et collectif).
- R'accompagnement du modèle par l'élève.

### **Évaluation grille de compétences ( THÉORIE + PRATIQUE )**

- L'élève est évalué durant ses prestations réalisées sur les modèles suivants la grille de compétences ainsi que les réponses apportées lors du QCM rempli en jour 1.

### **Réunion de clôture :**

- Point sur la 2ème journée de formation.
- Tour de table afin d'échanger sur les difficultés / réussite de la journée.
- Signature des feuilles d'émargement.
- Remise du certificat.

### **Prix de la formation :**

- 600€ hors kit (prix du kit 90€)