



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## PROGRAMME DE LA FORMATION EXTENSION DE CILS 2 JOURS

( Arrêté du 12 Décembre 2008 pris pour l'application de l'article R. 1311-3 du code de la santé publique )

Durée de la formation : 14 heures

**Objectif de la formation :**

- Maîtriser les connaissances théoriques et techniques de la pose d'extension de cils.
- Appliquer les procédures d'hygiène et réglementaires en vigueur.

**Prérequis et public visé :**

- Formation accessible uniquement aux personnes majeures.
- Aucun diplômes requis.
- Accessibilité PMR et/ou Handicapé ( sous conditions : entretien préalable avant inscription )

**Moyens pédagogiques & techniques :**

- Livret de formation remis à l'élève.
- Animation au tableau et tête en silicium.
- Produits et consommables mis à disposition durant la formation.

**Moyens permettant l'évaluation & la remise du certificat :**

- QCM en fin de formation théorique.
- Grille d'évaluation répondant aux critères du référentiel d'activité.
- Évaluation de la pratique sur modèle.

**Documents relatifs à la formation :**

- Livret de formation .
- Questionnaire de positionnement à l'entrée en formation.
- Conditions générale de vente et règlement intérieur.
- Feuilles d'émarginement.
- Enquêtes de satisfactions.
- Certificat de compétences.



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE DE FORMATION

( Emploi du temps détaillé en Annexe )

### JOUR 1 / MATINÉE 9H30 - 12H30

#### Présentation Formateur / Élèves :

- Echanges sur le déroulement de la journée, attentes de la formation, les horaires, le programme de formation et les conditions d'obtention du certificat.
- Positionnement des élèves à l'entrée en formation (remis en début de formation).

#### Théorie :

- Législation : Comment se déclarer, les réglementations en vigueurs.
- Marketing : Comment s'implanter sur le marché, déterminé les tarifs, la concurrence, développer son activité sur les réseaux, les moyens publicitaires.
- Hygiène : Les procédures d'hygiènes, la gestion des consommables, les procédures à appliquer.
- Physiologie des cils naturels : Le cycle, les types de cils.
- Les différents types d'extensions : Les courbures, les dimensions, les tailles.
- Les différentes poses : cil à cil, pose mixte et volume russe bouquet pré-faits.
- Le mapping : Choix des tailles appliquées, choix de l'effet souhaité.
- Le remplissage : Quand et comment procéder au remplissage ciliaire.
- La dépose : Quand et comment procéder à la dépose et les produits nécessaires.
- Conseils et entretiens : Toutes les recommandation nécessaires et entretiens préconisés pour pérenniser la pose d'extension.

#### Entrainement sur fausse tête :

- Pratique sur tête en silicone
- Prise en main des pinces
- Pose de faux cils en condition réel avec mapping.

#### QCM fin de théorie :

- Questionnaire présent dans le livret de formation.
- L'élève répond de manière autonome aux questions posées sur la théorie vue le matin.
- La formatrice corrige à voix haute de manière collectif, afin de privilégier l'échange et la cohésion du groupe sur le différent points abordés.

#### Pause repas :

- Les repas ne sont pas inclus dans la formation, les élèves peuvent se restaurer autour du lieu de la formation durant la pose d'une heure.
- Le centre ne dispose pas de salle prévue pour la restauration des élèves .



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## JOUR 1 / APRÈS-MIDI 13H30 - 17H00

### Pratique sur modèle ( cil à cil ) :

NB : L'élève doit se procurer son propre modèle. Dans le cas où celle-ci ne peut en disposer, nous essayerons dans la mesure du possible d'en fournir un pour le jour de la formation. De ce fait, en fonction des disponibilités des modèles , la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 élèves pour un modèle. De plus, en cas d'absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur fausse tête en condition réel.

- Accueil du modèle par l'élève.
- Installation et choix de la "pose" en fonction du besoin client.
- Pose des extensions de cils en autonomie avec accompagnement de la formatrice ( individuelle et collectif ).
- R'accompagnement du modèle par l'élève.

### Réunion de clôture :

- Point sur la 1ère journée de formation.
- Tour de table afin d'échanger sur les difficultés / réussite de la journée.
- Signature des feuilles d'émargement.

## JOUR 2 / MATIN 09H00 - 12H00

### Pratique sur modèle ( cil à cil ou pose mixte ) :

NB : L'élève doit se procurer son propre modèle. Dans le cas où celle-ci ne peut en disposer, nous essayerons dans la mesure du possible d'en fournir un pour le jour de la formation. De ce fait, en fonction des disponibilités des modèles , la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 élèves pour un modèle. De plus, en cas d'absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur fausse tête en condition réel.

- Accueil du modèle par l'élève.
- Installation et choix de la "pose" en fonction du besoin client.
- Pose des extensions de cils en autonomie avec accompagnement de la formatrice ( individuelle et collectif ).
- R'accompagnement du modèle par l'élève.

### Pause repas :

- Les repas ne sont pas inclus dans la formation, les élèves peuvent se restaurer autour du lieu de la formation durant la pause d'une heure.
- Le centre ne dispose pas de salle prévue pour la restauration des élèves.



JESSYB\_ACADEMIE & INSTITUT  
ZA Les Tabernottes 33370 YVRAC  
N° déclaration d'activité : 75331478633  
SIRET : 52915854500028

## JOUR 2 / APRÈS-MIDI 13H00 - 16H00

### Pratique sur modèle ( cil à cil ou pose mixte ) :

NB : L'élève doit se procurer son propre modèle. Dans le cas où celle-ci ne peut en disposer, nous essayerons dans la mesure du possible d'en fournir un pour le jour de la formation. De ce fait, en fonction des disponibilités des modèles , la répartition de ceux ci pourra être modifiée selon le schéma suivant : 2 élèves pour un modèle. De plus, en cas d'absence totale de modèle, la pratique sera remplacée par de l'entraînement sur fausse tête en condition réel.

- Accueil du modèle par l'élève.
- Installation et choix de la "pose" en fonction du besoin client.
- Pose des extensions de cils en autonomie avec accompagnement de la formatrice ( individuelle et collectif ).
- R'accompagnement du modèle par l'élève.

### Évaluation grille de compétences ( THÉORIE + PRATIQUE )

- L'élève est évalué durant ses prestations réalisées sur les modèles suivants la grille de compétences ainsi que les réponses apportées lors du QCM rempli en jour 1.

### Réunion de clôture :

- Point sur la 2ème journée de formation.
- Tour de table afin d'échanger sur les difficultés / réussite de la journée.
- Signature des feuilles d'émargement.
- Remise du certificat.

### Prix de la formation :

- 500€ hors kit ( prix du kit 90€ )